

## **Аннотация**

### **к дополнительной общеразвивающей программе ВОЛЕЙБОЛ**

Вид спорта: ВОЛЕЙБОЛ

Возраст учащихся: программа рассчитана на обучающихся с 5 лет и взрослых.

Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу регламентирует и планирует тренировочный процесс волейболистов на спортивно-оздоровительном этапе подготовки.

Срок реализации программы – до 9 лет.

Программа обучения рассчитана на 52 недели и 37 недель.

#### **Краткая аннотация программы:**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана в соответствии с нормативными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

#### **Цель программы:**

Углубленное изучение спортивной игры «Волейбол».

#### **Задачи программы:**

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие обучающимся организаторских навыков; - повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
- подготовка обучающихся к соревнованиям по волейболу.

#### **Прогнозируемые результаты:**

- формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта (волейболе);

вовлечение занимающихся в систему регулярных занятий.

#### **Содержание программы**

Материал программы дается в трех разделах:

- основы знаний;
- общая и специальная физическая подготовка;

- техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории развития волейбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специальная физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587494

Владелец Липодаев Валерий Васильевич

Действителен с 07.10.2022 по 07.10.2023