

## **Аннотация**

### **к дополнительной общеразвивающей программе ФУТБОЛ**

Вид спорта: ФУТБОЛ

Возраст учащихся: программа рассчитана на обучающихся с 6 лет и взрослых.

Дополнительная общеразвивающая программа по футболу регламентирует и планирует тренировочный процесс футболистов на спортивно-оздоровительном этапе подготовки.

Срок реализации программы – 10 лет.

Программа обучения рассчитана на 52 недели и 37 недель.

#### **Краткая аннотация программы:**

Дополнительная общеразвивающая программа разработана в соответствии с нормативными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

**Цель программы:** обеспечение физической подготовки обучающихся, привитие ценностей здорового образа жизни.

#### **Задачи программы:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе.

#### **Программа направлена на:**

- физическое образование с ориентацией на оздоровительную направленность учебного процесса;

- укрепление здоровья и закаливание организма;

- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;

- овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол и мини-футбол.

#### **Прогнозируемые результаты:**

- формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта (футболе);

- вовлечение занимающихся в систему регулярных занятий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587494

Владелец Липодаев Валерий Васильевич

Действителен с 07.10.2022 по 07.10.2023