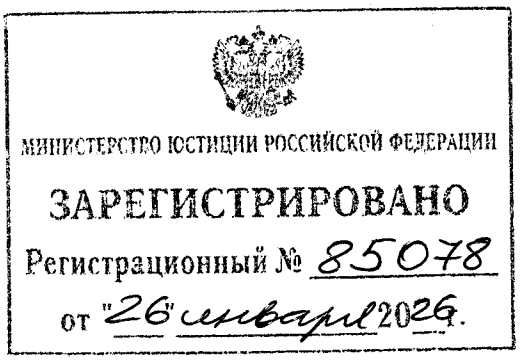


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«08» декабря 2025 г. г. Москва № 1093

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба».

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 09.11.2022 № 939 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.12.2022, регистрационный № 71371);

от 15.09.2023 № 651 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 № 939» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.10.2023, регистрационный № 75656).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «пулевая стрельба» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «пулевая стрельба» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «пулевая стрельба» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «пулевая стрельба»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «пулевая стрельба»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «пулевая стрельба»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях начиная со второго года;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «пулевая стрельба»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «пулевая стрельба»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «пулевая стрельба»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «пулевая стрельба»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «пулевая стрельба»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «пулевая стрельба» основаны на особенностях вида спорта «пулевая стрельба» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «пулевая стрельба», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «пулевая стрельба» учитываются организациями,

реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «пулевая стрельба».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)[1], профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденным приказом Минтруда России от 22.09.2021 № 652н (зарегистрирован Минюстом России 17.12.2021, регистрационный № 66403), действует до 01.09.2028, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе

[1] С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

(этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «пулевая стрельба», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие мастерской, оснащенной станками, специальным инвентарем;

наличие тира 10 м (либо 25 м, либо 50 м), оборудованного электронными или механическими мишенными установками для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ВП», «ПП»;

наличие тира 50 м, оборудованного электронными или механическими мишенными установками для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «МВ»;

наличие тира 25 м или 50 м, оборудованного электронными или механическими мишенными установками для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «МП»;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)[2];

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной

---

[2] С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	9	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-936	1040-1248	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год, с учетом прохождения диспансериза-ции	До 3 суток 1 раз в полгода, с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	3	4	4	4	4
Отборочные	-	-	2	4	5	2
Основные	-	2	2	2	2	3

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. №1093

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	35-40	30-35	16-24	14-18	12-15	8-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-30	20-30	30-36	23-30	15-20	10-15
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	2-4	8-12	8-14	14-18
4.	Техническая подготовка (%)	15-20	20-30	30-40	35-40	40-45	45-50
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	15-20	5-8	7-9	7-10	7-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-2	2-4	2-4	3-5
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	6-8

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			7.21	7.45	6.30	6.55
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Кистевая динамометрия	кг	не менее		не менее	
			14,7	11,8	16,5	14,5
2.2.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее		не менее	
			20		20	
2.3.	Поза Ромберга	с	не менее		не менее	
			45,0	45,0	47,0	47,0

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы лежа	мин, с	не менее	
			10.00	7.00
2.2.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы стоя	мин, с	не менее	
			5.00	3.00
2.3.	Удержание пистолета в позе «изготовка»	мин, с	не менее	
			1.00	0.30
2.4.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			18	15
2.5.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			25	
2.6.	Поза Ромберга	с	не менее	
			50,0	50,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до года)	Спортивный разряд «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)			

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			6.40	7.03
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	41
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы лежа	мин, с	не менее	
			12.00	9.00
2.2.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы стоя	мин, с	не менее	
			8.00	6.00
2.3.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы с колена	мин, с	не менее	
			10.00	7.00
2.4.	Удержание пистолета в позе «изготовка»	мин, с	не менее	
			1.30	1.00
2.5.	Удержание пистолета в позе-изготовке в течение 30 с, отдых не более 1 мин	количество раз	не менее	
			10	
2.6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			24	22
2.7.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			35	
2.8.	Поза Ромберга	с	не менее	
			55,0	55,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «28» декабря 2025 г. № 1093

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «пулевая стрельба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы лежа	мин, с	не менее	
			15.00	10.00
2.2.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы стоя	мин, с	не менее	
			8.00	
2.3.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы с колена	мин, с	не менее	
			10.00	
2.4.	Удержание пистолета в позе «изготовка»	мин, с	не менее	
			1.30	1.00
2.5.	Удержание винтовки в позе «изготовка» для стрельбы стоя, два упражнения с перерывами не более 3 мин	мин, с	не менее	
			8.00	
2.6.	Удержание пистолета в позе-изготовке, 10 упражнений с перерывами не более 1 мин	с	не менее	
			20,0	15,0
2.7.	Прыжки со скакалкой без остановки	количество раз	не менее	
			40	
2.8.	Поза Ромберга	с	не менее	
			60,0	60,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Баллон сжатого воздуха	штук	на стрелковую галерею	1
2.	Вертикальный велотренажер	штук	на тренажерный зал	2
3.	Весы до 10 кг	штук	на организацию	1
4.	Весы до 50 г с точностью до 0,1 г	штук	на организацию	1
5.	Гантели (от 2,5 кг до 15 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
6.	Гири для определения величины натяжения спуска	комплект	на организацию	1
7.	Гриф EZ кривой в комплекте с замками (длина – 150 см)	штук	на тренажерный зал	1
8.	Гриф олимпийский в комплекте с замками (длина – 220 см)	штук	на тренажерный зал	1
9.	Гриф прямой в комплекте с замками (длина – 150 см)	штук	на тренажерный зал	1
10.	Коврик гимнастический	штук	на тренажерный зал	10
11.	Компрессор для заправки баллонов пневматического оружия	штук	на организацию	1
12.	Олимпийские обрезиненные диски (1,25– 20 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
13.	Парта для бицепса	штук	на тренажерный зал	1
14.	Платформа балансировочная и (или) балансировочный диск	штук	на тренажерный зал	1
15.	Подставка для фиксированных гантелей	штук	на тренажерный зал	1
16.	Прибор для измерения скорости вылета пули (скоростемер)	штук	на организацию	1
17.	Пульсометр	штук	на тренера-преподавателя	2
18.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
19.	Скамья для пресса	штук	на тренажерный зал	1

20.	Скамья олимпийская	штук	на тренажерный зал	1
21.	Скамья универсальная	штук	на тренажерный зал	1
22.	Специальное оборудование для заправки баллонов к пневматическому оружию (переходники и запасные комплектующие части)	штук	на стрелковую галерею	1
23.	Стабилоплатформа	штук	на тренажерный зал	2
24.	Станок для отстрела оружия и патронов	штук	на организацию	1
25.	Тренажер «Гиперэкстензия»	штук	на тренажерный зал	1
26.	Тренажер «Горизонтальное сведение»	штук	на тренажерный зал	1
27.	Тренажер «Отводящие ног»	штук	на тренажерный зал	1
28.	Тренажер «Приводящие ног»	штук	на тренажерный зал	1
29.	Тренажер «Разгибание ног/сгибание ног стоя»	штук	на тренажерный зал	1
30.	Тренажер «Эллиптический»	штук	на тренажерный зал	2
31.	Тренажер для жима ногами	штук	на тренажерный зал	1
32.	Шведская стенка	штук	на тренажерный зал	2
33.	Штангенциркуль	штук	на организацию	1
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуры «ВП», «ПП» (для тира 10 метров)			
34.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
35.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1
36.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
37.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1
38.	Пирамида для стрелкового оружия (на 10 единиц оружия)	штук	на тир	1
39.	Электронная мишенная установка для стрельбы из пневматического скорострельного пистолета	штук	на стрелковое место в тире	1
40.	Пенал для контроля размеров пистолетов	штук	на тир	1
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуры «МП», «МВ» (для тира 25 метров)			
41.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
42.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1

43.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
44.	Ширма, разделяющая стрелковые места	штук	на стрелковое место в тире	1
45.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1
46.	Пенал для контроля размеров пистолетов	штук	на тир	1
47.	Пирамида для стрелкового оружия (на 10 единиц оружия)	штук	на тир	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуры «МВ», «МП» (для тира 50 метров)				
48.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
49.	Стрелковый мат (коврик) для стрельбы лежа и с колена (200х800х20 мм)	штук	на стрелковое место в тире	1
50.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1
51.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
52.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1
53.	Тумба (подставка) для зрительной трубы	штук	на стрелковое место в тире	1
54.	Флажок для открытого тира	штук	на стрелковое место в тире	2
55.	Пирамида (сейф) для стрелкового оружия и патронов	штук	на тир	1
56.	Пенал для контроля размеров пистолетов	штук	на тир	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «движущаяся мишень» (для тира 10 метров, 50 метров)				
57.	Электронная мишенная установка/электромеханическая мишенная установка	штук	на стрелковое место в тире	1
58.	Столик стрелковый	штук	на стрелковое место в тире	1
59.	Табуретка (стул) для стрелка	штук	на стрелковое место в тире	1
60.	Ширма, разделяющая стрелковые места	штук	на стрелковое место в тире	1
61.	Пирамида для стрелкового оружия	штук	на тир	1
62.	Труба зрительная (при использовании электромеханических установок)	штук	на стрелковое место в тире	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ресурс эксплуатации	количество	ресурс эксплуатации	количество	ресурс эксплуатации	количество	ресурс эксплуатации
1.	Футляр для перевозки оружия	штук	на обучающегося	0,5	6 лет	1	6 лет	1	4 года	1	2 года
2.	Футляр для перевозки патронов	штук	на обучающегося	0,5	6 лет	1	6 лет	1	4 года	1	2 года
3.	Стрелковый электронный тренажер	штук	на обучающегося	0,085	5 лет	0,1	5 лет	1	5 лет	1	5 лет
4.	Компьютер для подключения стрелкового компьютерного тренажера	штук	на обучающегося	0,085	5 лет	0,1	5 лет	1	5 лет	1	5 лет
5.	Козырек	штук	на обучающегося	0,5	4 года	1	2 года	1	2 года	1	2 года
6.	Штатив	штук	на обучающегося	0,25	4 года	1	4 года	1	4 года	1	4 года
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуры «ВП», «ПП»											
7.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	0,5	120 000 выстрелов	1	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов

8.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	0,5	120 000 выстрелов	1	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов
9.	Спортивный 5-зарядный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	0,25	120 000 выстрелов	0,5	100 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов	1	60 000 выстрелов
10.	Пневматические пульки (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	2 000	-	6 000	-	16 000	-	20 000	-
11.	Мишень	штук	на обучающегося	400	-	1 200	-	3 200	-	4 000	-
Для спортивных дисциплин, содержащих своих наименованиях аббревиатуру «МП»											
12.	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	0,25	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1,5	160 000 выстрелов	1,5	80 000 выстрелов
13.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	3 000	-	9 000	-	12 000	-	15 000	-
14.	Мишень	штук	на обучающегося	300	-	600	-	2 400	-	3 000	-
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «МВ»											
15.	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	0,25	440 000 выстрелов	1	280 000 выстрелов	1	160 000 выстрелов	1	80 000 выстрелов
16.	Патрон (калибр 5,6 мм)	штук	на обучающегося	2 000	-	6 000	-	12 000	-	15 000	-
17.	Мишень	штук	на обучающегося	200	-	600	-	2 400	-	3 000	-

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«пулевая стрельба», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1093

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Ботинки стрелковые (винтовочные и пистолетные)	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
2.	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
3.	Куртка стрелковая (винтовочная)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

4.	Наушники-антифоны	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
5.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на обучающегося	1	4	1	4	1	4	1	4
6.	Перчатка стрелковая	штук	на обучающегося	1	2	2	2	2	2	3	2
7.	Подголенник для стрельбы с колена	штук	на обучающегося	0,5	2	1	2	1	2	1	2
8.	Ремень стрелковый	штук	на обучающегося	1	5	2	5	2	5	2	5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 637169070395222286625677634188342639552626549 28

Владелец Липодаев Валерий Васильевич

Действителен С 25.02.2025 по 25.02.2026