**План индивидуальной подготовки группы НП-1 по шахматам по дистанционному обучению на 06.04.2020 – 30.04.2020.**

**НП-1 (**7 9 11 14 16 18 21 23 25 28 30)

ОФП Зарядка 10 минут

СФП 1 Ферзь против короля. 70 минут

 11 Найти кратчайший путь мата королю ферзём.

Король должен быть оттеснен на край доски и поставлен мат ферзём.

СФП 2 Ладья против короля

 22 Найти кратчайший путь мата королю ладьёй

Король должен быть оттеснен на край доски и поставлен мат ладьёй.

СФП 3. Две ладьи против короля

 31 Выбрать план игры и объяснить его.

 32 Давая шах попеременно ладьями поставить мат королю

СФП 4 Рокировка

 41 Для чего нужна рокировка

 42 Как правильно провести рокировку.

Провести рокировку длинную и короткую.

СФП Атака короля после рокировки по диагонали

Правильно расположить слона и ферзя на одной диагонали и поставить мат.

СФП Атака короля после рокировки по вертикали

Правильно расположить ладью и ферзя на одной вертикали и поставить мат

СФП Проведение пешки в ферзи (2 - занятия)

СФП Нападение и защита (3 - занятия)

Теория (консультация у тренера) - 10 минут